161-22122013002700

Ansøgning om tilskud til partnerskabsprojekt i samarbejde med Glostrup Kommune

Oprettet	27-05-2026 14:42:37
Afsluttet	27-05-2026 15:25:40
KLE	18.15.00
Sags id	1fc7006c-3959-4c53-b38c-d4bf222933e2
Navn	Anonym
CPR/CVR	Anonym

Ansøgning om tilskud til partnerskabsprojekt i samarbejde med Glostrup Kommune

Information om ansøger og partnere

Oplysninger om ansøger	
Aftenskolens navn	
Kontaktperson	Karina Waage-Jensen
E-mail	kwj@fof.dk
Telefonnummer	4330 0190
Cvr-nummer	

Oplysninger om samarbejdspartner i Glostrup Kommune	
Hvilke .	
Center/institution/afdeling	Glostrup Kommune
Kontaktperson	Camilla Nørtoft Kjeldahl
E-mail	camilla.kjeldahl@glostrup.dk
Telefonnummer	43236100

Oplysninger om evt. andre samarbejdspartnere	
Institution/organisation/forening	
Kontaktperson	
E-mail	
Telefonnummer	

Information om hold og aktiviteter

Beskrivelse af hold/aktivitet	
Titel	Sang og stemmetræning med KOL, astma og andre luftvejsproblemer

Indhold	Forløbet består af sang- og stemmetræning målrettet mennesker med lungesygdom. Undervisningen tager udgangspunkt i arbejdet med vejrtrækning, støtte og stemmebrug, hvor deltagerne lærer teknikker, der kan forbedre udnyttelsen af åndedrættet og skabe større tryghed i vejrtrækningen. Der arbejdes med konkrete øvelser i vejrtrækning og stemmetræning, som hjælper deltagerne med at reducere oplevelsen af åndenød og øge kontrol og overskud i både tale og sang. Samtidig opnår deltagerne en bedre forståelse af deres egen stemme og hvordan den kan bruges mere hensigtsmæssigt og skånsomt. En central del af forløbet er fællessang, hvor de lærte teknikker anvendes i praksis. Her kombineres den fysiske træning med musikalsk udfoldelse og socialt samvær. Forløbet har dermed både et træningsmæssigt og et socialt indhold, hvor deltagerne styrker deres åndedræt, stemmefunktion og oplevelse af fællesskab.
Startdato	18-09-2026
Slutdato	25-06-2027
Sted	Glostrup Medborgerhus

Hvilke samfundsmæssig udfordring hjælper forløbet med?	Mennesker med lungesygdom oplever ofte nedsat lungefunktion, åndenød og øget træthed, hvilket kan begrænse deres fysiske aktivitetsniveau og gøre hverdagsaktiviteter mere belastende. Dette kan føre til en ond cirkel, hvor lavere aktivitetsniveau yderligere forringer både fysisk og mental trivsel. Samtidig er ensomhed og social isolation en udbredt udfordring blandt mennesker med kroniske sygdomme, hvor begrænsninger i overskud og mobilitet kan reducere deltagelsen i fællesskaber og sociale aktiviteter. Forløbet imødekommer disse udfordringer ved at kombinere skånsom, men målrettet træning af vejrtrækning og stemme med et trygt og meningsfuldt fællesskab. Gennem den regelmæssige deltagelse kan der ske en forbedring af åndedrætsfunktionen, en reduktion af oplevelsen af åndenød og træthed samt en styrkelse af deltagernes fysiske aktivitetsniveau. Samtidig bidrager fællessang og samvær til at modvirke ensomhed og styrke sociale relationer, hvilket har en positiv betydning for den mentale trivsel og livskvalitet.
Målgruppe	Deltagere med KOL og andre luftvejssygdomme
Antal lektioner	48
Max antal deltagere på holdet	7
Deltagerpris (Kr.)	395
Ansøgers rolle og ansvar	FOF forpligter sig til at etablere og gennemføre sang- og stemmetræningsforløbet. Dette omfatter oprettelse af holdet, ansøgning om og koordinering af egnede lokaler samt ansættelse af en kvalificeret underviser med relevant faglig baggrund. Derudover varetager FOF den samlede kommunikation og rekruttering til forløbet gennem annoncering i husstandsomdelt katalog, på hjemmeside, via sociale medier (Facebook) samt i nyhedsbreve, med henblik på at sikre bred synlighed og rekruttering af deltagere. Efter endt forløb udarbejder FOF en evaluering, som opsummerer erfaringer, deltagernes udbytte samt eventuelle læringspunkter til brug for videre udvikling af tilbuddet.

Glostrup Kommunes rolle og ansvar	Glostrup Kommunes ansvar er at være behjælpelig med rekruttering af deltagere til forløbet og også at være med til at markedsføre holdet på kommunes relevante platforme. Glostrup Kommune afholder alle omkostninger der er forbundet med holdet.
Evt. andre samarbejdspartneres rolle og ansvar	
Budget	
Udgifter til lærerløn (Kr.)	17860
Udgifter til materialer til brug i undervisningen (Kr.)	0
Udgifter til udstyr som er nødvendigt for gennemførsel af holdet (Kr.)	0
Angiv hvilket udstyr	
Andre udgifter (Kr.)	14400
Angiv hvilke udgifter	Administration
Andre udgifter (Kr.)	
Angiv hvilke udgifter	
Udgifter i alt	32260
Forventet indtægt på kontingenter (Kr.)	2765
Beløb som søges dækket af Glostrup Kommune (Kr.)	29495
Flere hold?	
Ønsker du at søge tilskud til flere hold?	Nej

Resuméside

Jeg bekræfter, at de indtastede oplysninger er korrekte.