1

Samarbejdsaftale om henvisning til Lær at tackle angst og depression-kurser mellem Glostrup Kommune og Albertslund Kommune

August 2026

Parter
Albertslund Kommune

Glostrup Kommune

Ydelser og pligter
Ydelsen og den gensidige forpligtelse er henvisning af borgere til kommunernes Lær at tackle angst og depression-kurser.

Tilbud og målgruppe
Albertslund og Glostrup Kommune har hver etableret "Lær at tackle"-kurser til borgere med angst og depression. *Lær at tackle angst og depression* er et evidensbaseret mestringsprogram udviklet af Komiteen for Sundhedsoplysning. Kurset afholdes lokalt af frivillige instruktører, som selv har erfaring med angst og depression, og er målrettet mennesker med langvarige fysiske eller psykiske helbredsudfordringer eller deres pårørende.

Albertslund Kommune afholder ét kursus årligt, og Glostrup Kommune afholder to kurser årligt, hvis der er tilstrækkeligt med deltagere. Komiteen for Sundhedsoplysning anbefaler minimum 8 deltagere på hvert kursus. Kurserne tilrettelægges i samarbejde, så de tre kurser fordeles hen over året, hvilket vil mindske ventetiden for borgerne. Formålet med kurset er at styrke deltagernes evne til at håndtere symptomer, skabe struktur i hverdagen og få større tryghed i at leve med deres situation.

Samarbejdsaftalen dækker tilbuddet *Lær at tackle angst og depression*. Målgruppen er voksne borgere med symptomer på angst og/eller depression, som opfylder tilbuddets inklusions- og eksklusionskriterier fastlagt af Komiteen for Sundhedsoplysning, jf. bilag "Lær at tackle angst og depression – guide til forsamtale" (s. 7-9). I Albertslund Kommune er tilbuddet målrettet borgere over 18 år, mens tilbuddet i Glostrup Kommune er målrettet borgere fra 30 år og opefter. Det er muligt for borgere fra Albertslund Kommune mellem 18-29 år at deltage på Lær at tackle angst og depression i Glostrup Kommune.

Evalueringen *"Evaluering af 'Lær at tackle angst og depression' – en randomiseret kontrolleret undersøgelse"* viser, at deltagere opnår signifikante forbedringer i symptomer på angst og depression samt øget tro på egne evner til at håndtere deres situation. Med henblik på at understøtte denne effekt tilrettelægges

UDKAST

1

kurserne, så der sikres et tilstrækkeligt deltagergrundlag og en hensigtsmæssig planlægning på tværs af kommunerne, herunder et deltagerantal omkring 8 deltagere pr. hold. Trods en relativt mindre målgruppe er kurset et væsentligt forebyggende tilbud, idet det understøtter borgernes evne til at mestre egen situation og dermed kan bidrage til at reducere behovet for mere indgribende indsatser. Dette understøttes af sundhedsprofildata, som viser en stigende andel borgere med symptomer på stress, angst og mistrivsel i målgruppen.
Med denne aftale ønsker Albertslund og Glostrup Kommune at henvise borgere til "Lær at tackle" kurser i de to kommuner uagtet om tilbuddet afholdes i Albertslund eller Glostrup. Kommunens egne borgere har førsteret. Der afsættes som udgangspunkt 2-3 pladser forbeholdt borgere fra modsatte kommune. Når tidsfrist for kursustilmelding er overskredet, indgås der dialog mellem kommunerne med henblik på at få holdet fyldt op.

Aftalens formål
Albertslund Kommune oplever vanskeligheder ved at få deltagerantallet op, på det anbefalede deltagerantal. Glostrup Kommune opretter i 2026 kurset Lær at tackle angst og depression, som et led i politik for Sundhedsfremme og forebyggelse "Sammen om Sundhed og trivsel 2024-2032".

Da Albertslund Kommune og Glostrup Kommune er nabokommuner med et relativt begrænset befolkningsgrundlag og begge udbyder kurset *Lær at tackle angst og depression*, er der et potentiale for, at kommunerne gennem samarbejde kan understøtte et tilstrækkeligt deltagergrundlag og en hensigtsmæssig planlægning af kurserne. Hver kommune bidrager til at henvise borgere til de udbudte kurser i henholdsvis Albertslund Kommune og Glostrup Kommune med henblik på at understøtte et tilstrækkeligt deltagerantal og en stabil gennemførelse af forløbene.

Formålet med samarbejdet er at sikre, at der kan oprettes hold med et tilstrækkeligt antal deltagere, så tilbuddet fortsat kan gennemføres med faglig kvalitet og stabilitet. Samtidig skal samarbejdet gøre det lettere for borgere med behov for et mestringsforløb at få adgang til et relevant tilbud, når behovet opstår.
På den baggrund koordinerer Albertslund og Glostrup Kommune i alt tre kursusforløb årligt i *Lær at tackle angst og depression* efter Sundhedslovens §119, som planlægges og afholdes fordelt hen over året. Begge kommuner henviser borgere til alle forløb med afsæt i den enkelte borgers behov og præferencer. Der tages dog forbehold for, at kommunerne anvender forskellige aldersafgrænsninger i deres tilbud.

Henvisning
Hver kommune visiterer egne borgere til et Lær at tackle kursus til opstart enten i Glostrup eller Albertslund. Dette indebærer henvisning, forsamtaler, vurdering og kommunikation med kommunens borger.

UDKAST

Kommunerne er hver især forpligtet til at journalisere borgers navn og telefonnummer i overensstemmelse med de forvaltningsretlige regler. Der skal sendes GDPR-oplysningsseddel til borgeren ved bekræftelse på kursusdeltagelse efter afholdt forsamtale. I denne oplysningsseddel skal det stå tydeligt hvilke oplysninger, der skal videregives til den anden kommune.

Økonomi
Aftalen indeholder ikke økonomi mellem kommunerne. Den kommune som afholder kurset, afholder alle udgifter forbundet med kurset dvs. forplejning og bøger uagtet hvilken kommune borger kommer fra. Der er ingen betaling mellem kommunerne.
Hver kommune står for betaling til forplejning og bøger til alle kursister på eget hold.

Varighed og opsigelse
Aftalen træder i kraft, når samarbejdsaftalen er underskrevet af begge kommuner. 2027 vil være en prøveperiode, hvor parterne vil evaluere på samarbejdet inden d. 20. juni 2027. Hvis aftalen ikke ønskes fortsat, ophører den automatisk ved udgangen af 2027. Aftalen er uopsigelig for begge parter i 2027.

Hvis samarbejdet ønskes fortsat efter denne dato, udarbejdes et tillæg til samarbejdsaftalen, hvor de nye vilkår omkring varighed, opsigelse, økonomi og evt. øvrige nye eller ændrede vilkår, beskrives.

Parterne er dog allerede nu enige om, at hvis samarbejdet ønskes fortsat, så skal aftalen fra 1. januar 2028 og frem kunne opsiges med 6 måneders skriftligt varsel til ophør pr. d. 31.12 og d. 30.06. Aftalen kan dog ikke opsiges så længe der er planlagt kurser, og hvor tilstrækkeligt antal (minimum 8) kursister er blevet visiteret.
Skriftlig opsigelse skal sendes til:
Albertslund Kommune: traening@albertslund.dk
Glostrup Kommune: sundhed.velfard@glostrup.dk

Kvalitetssikring
I henhold til at fastholde kvalitet i tilbuddet varetager Komiteen for Sundhedsoplysning uddannelse af instruktører samt opfølgende vejledninger hvert 2. år.

Manglende fuldførelse af forholdet og tvister
Hvis en borger er rekrutteret fra samarbejdskommunen, men i praksis ikke kan fuldføre forløbet, har den kursusafholdende kommune ret til at kontakte koordinator fra borgerens kommune mhp. at afslutte borger. Borgerens kommune

UDKAST

har pligt til at hjælpe borger i andet relevant tilbud indenfor kommunens myndighedsområde, hvis muligt. Den kursusafholdende kommune har pligt til at skrive hvis en henvist borger afslutter et kursus og ligeledes hvis borgeren udebliver.

Hvis der opstår uoverensstemmelse mellem parterne, skal parterne i en positiv, samarbejdende og ansvarlig ånd indlede dialog med henblik på at løse tvisten. Om nødvendigt skal dialogen søges løftet op på højeste plan i parternes organisationer.

Underskrifter og dato:

Centerchef for Center for Sundhed og Velfærd Glostrup Kommune og dato

---

Afdelingschef for Ældre, Sundhed & Social, Albertslund Kommune og dato

UDKAST

Bilag: Lær at tackle angst og depression, guide til forsamtale