STIME

Glostrup Kommune
29. oktober 2024

STIME

Samarbejdsmodellen



KOMMUNER

Leverer indsatser

- Opsporing og screening
- Behandling
- Vejledning i læringsmiljø

Partnerskabet

STIME



PSYKIATRI

Klæder kommuner på

- Undervisning
- Supervision
- Løbende rådgivning
- Sekretariat

Gratis for kommunerne



Børn og unge (3-17 år) i psykisk mistrivsel, men uden behov for at komme i psykiatrien.

Familierne får et specialiseret behandlingstilbud tæt på deres hverdag.

STIME

Kernen i STIME

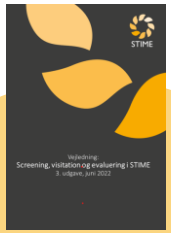
NÅR URO, OPMÆRKSOMHED ELLER IMPULSIVITET ER EN UDFORDRING

NÅR BEKYMRING ELLER TRISTHED FYLDER FOR MEGET

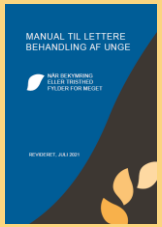
NÅR SVÆRE FØLELSER FØRER TIL SELVSKADE

NÅR TANKER OM KROP OG MAD FYLDER FOR MEGET

NÅR GENTAGNE TANKER OG HANDLINGER TAGER STYRINGEN



Tidlig opsporing og systematisk screening



Manualiseret behandlingsarbejde



Støtte i læringsmiljøet

Alt, der udvikles i STIME, udvikles i et tæt og ligeværdigt samarbejde mellem kommuner og psykiatri

Kompetenceudvikling

Kurser for personale med direkte kontakt til familierne

Uddannelse af STIME-behandlere

(undervisning, supervision og rådgivning)

Vejledning af pædagoger/lærere

STIME

STIME-indsatser

NÅR SVÆRE FØLELSER FØRER TIL SELVSKADE

Styr uden om selvskade

- 12-17 år
- Aktuelle tanker om selvskade eller direkte (ikke suicidal) selvskade inden for de sidste 3 mdr.
- Screeningssamtale + 8 samtaler, hvor ung og forældre taler med en behandler sammen og hver for sig.

NÅR TANKER OM KROP OG MAD FYLDER FOR MEGET

Krop og mad i balance

- 10-17 år
- Høj kropsutilfredshed og overoptagerhed af krop og/eller kost og/eller en adfærd, der viser tidlige tegn på en spiseforstyrrelse
- Screeningssamtale + 5 samtaler med en behandler, hvor ung og forældre deltager i alle samtaler.

Afprøves i 2024

NÅR GENTAGNE TANKER OG HANDLINGER TAGER STYRINGEN

Tag styringen tilbage

- 0. klasse – 17 år
- Tvangstanker og/eller tvangshandlinger i mild til moderat grad
- Screeningsamtale + 8 samtaler, hvor ung og forældre taler med en behandler sammen og hver for sig.

NÅR BEKYMRING ELLER TRISTHED FYLDER FOR MEGET

Slip bekymring og tristhed

- 12-17 år
- Tegn på mild til moderat angst og/eller mild depression
- Screeningssamtale + 6-9 moduler, hvor ung og forældre taler med en behandler sammen og hver for sig.

NÅR URO, OPMÆRKSOMHED ELLER IMPULSIVITET ER EN UDFORDRING

Forældrepiloterne

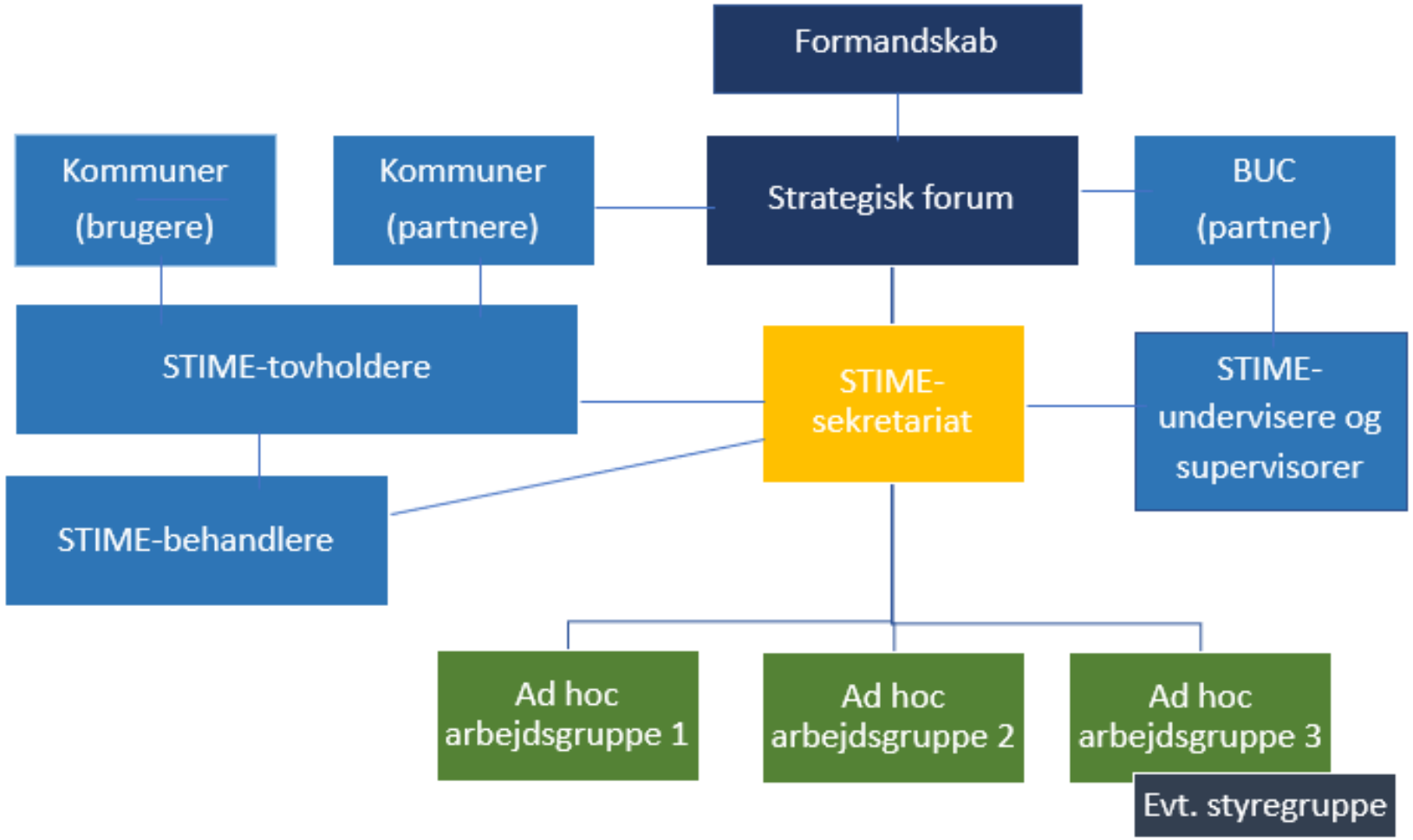
- Forældre til børn 3-10 år
- Udfordringer med uro, opmærksomhed eller impulsivitet (lavere funktionsniveau end jævnaldrende)
- 4 møder fordelt på 10 uger. Mellem møderne arbejder forældrene på egen hånd med sig selv og barnet.

STIME

Organisering

STIME

Organisering i STIME



STIME

STIME på Landsplan

Region Hovedstaden

- Albertslund
- Allerød
- Ballerup
- Bornholm
- Egedal
- Fredensborg
- Frederiksberg
- Frederikssund
- Furesø
- Gentofte
- Gladsaxe
- Gribskov
- Halsnæs
- Helsingør
- Herlev
- Hillerød
- Hvidovre
- Høje-Taastrup
- Hørsholm
- Ishøj
- København
- Lyngby-Taarbæk
- Rudersdal
- Rødovre
- Tårnby
- Vallensbæk

Region Sjælland

- Faxe
- Greve
- Holbæk
- Kalundborg
- Køge
- Lejre
- Lolland
- Næstved
- Odsherred
- Ringsted
- Roskilde
- Slagelse
- Solrød
- Sorø
- Stevns

Region Nord

Starter STIME op i 2024/2025 i 11/11 kommuner

Region Syd

Starter STIME op i 2024/2025 i 19/22 kommuner

Region Midt

Er ved at indgå aftale om opstart af STIME i min. 12 ud af 19 kommuner.

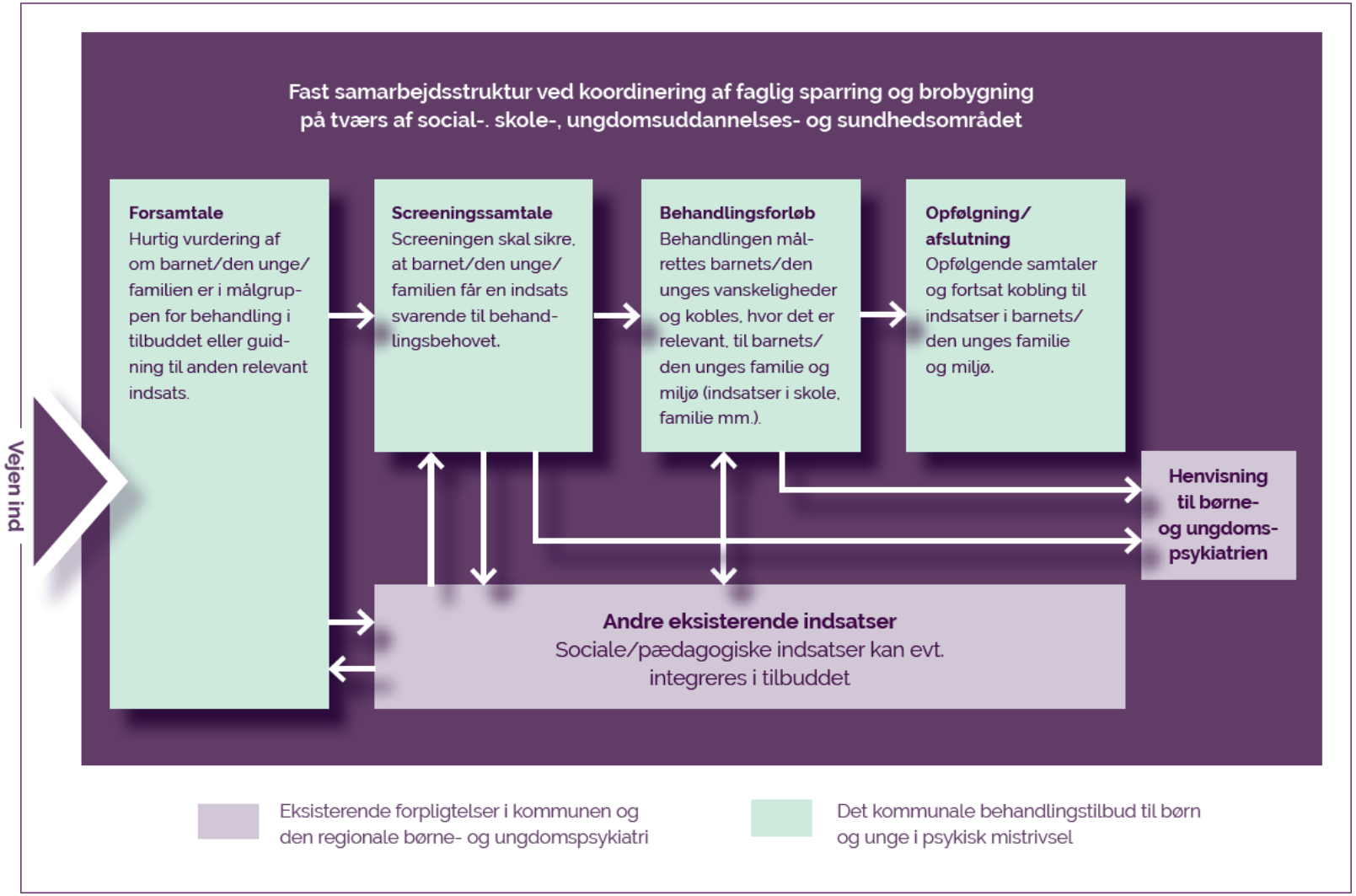
STIME

STIME og faglig ramme for nyt kommunalt behandlingstilbud

STIME

Det kommunale behandlingstilbud

Figur 1: Illustration af det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel



STIME

STIME og det nye behandlingstilbud

Sparring med psykiatrien
- STIME-behandlere har mulighed for løbende rådgivning med psykiatrien

Vejen ind
- Fagpersoner lærer at spotte tegn på tidlige tegn på psykisk sygdom, og sende familierne i retning af STIME.
- Familierne kan selv henvende sig.

Forsamtale
- STIME har telefonkontakt til familien.
- Hvis STIME vurderes relevant, sendes link til spørgeskemaer (SDQ + sporspecifikke skemaer + ekstra spørgsmål).

Screeningssamtale
- Med udgangspunkt i spørgeskemaer afholdes samtale som opstart på STIME-forløb.
- Til samtalen vurderes endeligt, om det tilbudte STIME forløb er det rette.
- Inkluderer selvmordsscreening.

Behandlingsforløb
- 4 (5) manualiserede indsatser
- Dækker en del af målgruppen.
- Behov for at supplere med indsatser, der adresserer generel mistrivsel, stress, skolefravær, misbrug mv.

Opfølgning/afslutning
- Kobling sker gennem inddragelse af forældre og vejledning i læringsmiljø
- Ikke pt. opfølgende samtaler (på vej)

Fast samarbejdsstruktur
- STIME (partnerskab, udvikling af indsatser, uddannelse, supervision, rådgivning, læring på tværs)

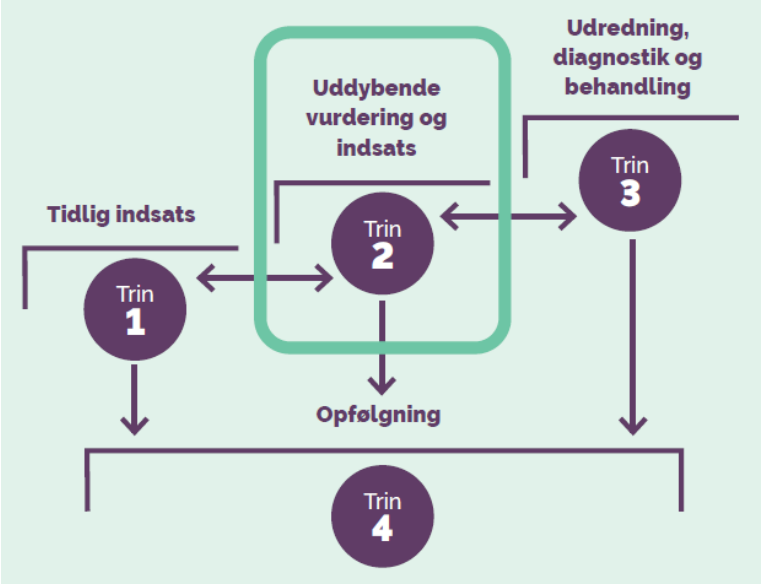
Henvisning til BUC
- Mulighed for rådgivning fra psykiatrien om behov for henvisning

Andre eksisterende indsatser i kommunen

STIME

Målgruppe for behandlingstilbuddet: 0. klasse-17 år

Faglig ramme:
Børn og unge med symptomer på psykisk mistrivsel, som har behov for en indsats på trin 2 i modellen.



Trin 2: Børn og unge med let til moderat nedsat funktionsniveau grundet fx **bekymring, tristhed, forstyrrede tanker om krop og mad**, adfærdsvanskeligheder, **selvskade, tvangstanker og -handlinger** samt **uro og uopmærksomhed.**

STIME:

- Uro (3-10 år)
- Bekymring/angst, tristhed (12-17 år)
- Selvskade (12-17 år)
- Overoptagethed af krop og mad (10-17 år)
- Tvangstanker og –handlinger (0. klasse – 17 år)



STIME = behandlingsindsatser, der kalder på tværsektorielt samarbejde.

STIME

STIME i Glostrup?



To måder at være med på

Bruger

Denne mulighed er for kommuner, som ønsker at implementere og drifte lettere behandling til børn og unge på ét eller flere af de spor, som STIME arbejder med.

Partner

Denne mulighed er for kommuner, som ønsker at være med i 'maskinrummet' og have indflydelse på udvikling af STIME.

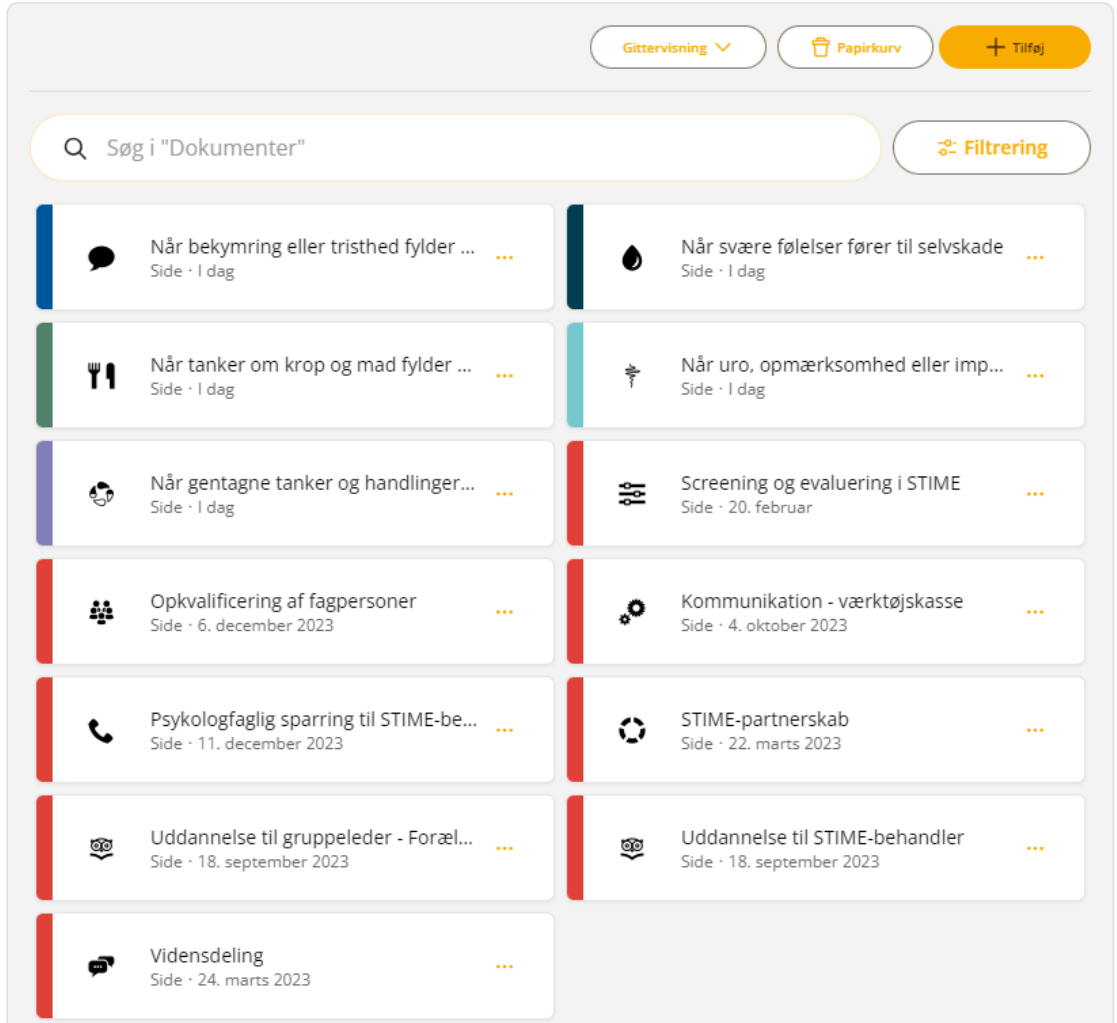
KOMMISSORIUM FOR STIME



STIME

Dokumenter

Her finder du alle de materialer, der anvendes i STIME til opkvalificering af fagpersoner, screening og visitation til forløb, gennemførelse af den lettere behandling, uddannelse af STIME-behandlere mv. I mappen 'Vidensdeling' kan kommunerne dele egne dokumenter til brug eller inspiration for andre kommuner.



STIME
Søg
Hjem
Min afdeling
Nyheder
Organisation
Arbejdsgrupper
Begivenheder
Dokumenter
Systemadministration
Laura Eiler Wogensen
Profil · Log ud

Find personer
Trine Natasja Sindahl
Afdelingsleder og psykolog
Anne Lydolff
Specialpsykolog
Klara Sofie Vangstrup Halberg
Psykolog
Christina Keis Jakobsen
Teamleder
Jane Schiøtt Willeberg-Nielsen
Konsulent
Cecilie Mandrup Poulsen
Johanne Sutton
Sissel Irgens-Møller
Gofran Elkassem
Maja Søe
Psykolog
Marie-Louise Steen
Clara Storgaard Jespersen
Rikke Amelung Rasmussen
Gitte Hylleholt Bøttger
Trine Rubæk Clementsen
Sofie Sommerlund

Ressourcer i kommunen

Der skal afsættes ressourcer til at

- Opspore, screene og visitere
- Gennemføre forløb
- Evaluere forløb
- Opkvalificere fagprofessionelle
- Vejlede i læringsmiljøerne.



Det anbefales, at der i hver kommune er

- En STIME-tovholder (projektleder)
- Min. to STIME-behandlere pr. spor
- En administrativ medarbejder

Afsæt **ekstra tid det første år.** Det er ressourcekrævende at starte STIME op, få arbejdsgangene omkring STIME til at fungere og opøve den tilstrækkelige kompetence til at kunne levere den lettere behandling.

STIME

Omkostninger for kommunen

- Tidsforbrug forbundet med STIME-aktiviteter i kommunen:
  - STIME-forløb
  - Opkvalificering og vejledning af egne medarbejdere
  - Administration mv.
  - Deltagelse i uddannelse og supervision
  - Deltagelse i tværgående STIME-aktiviteter
- BørnUngeLiv - abonnement på PLUS-modul

STIME

Uddannelse i Forældrepiloterne

Dag 1

- Hvad er STIME?
- Screening og evaluering
- Intro til BUL
- Forældretræningspro-grammer
- Psykopatologi

Dag 2

- Brug af manual

Dag 3

- Brug af manual
- Om at arbejde med grupper
- Vejledning i læringsmiljøet

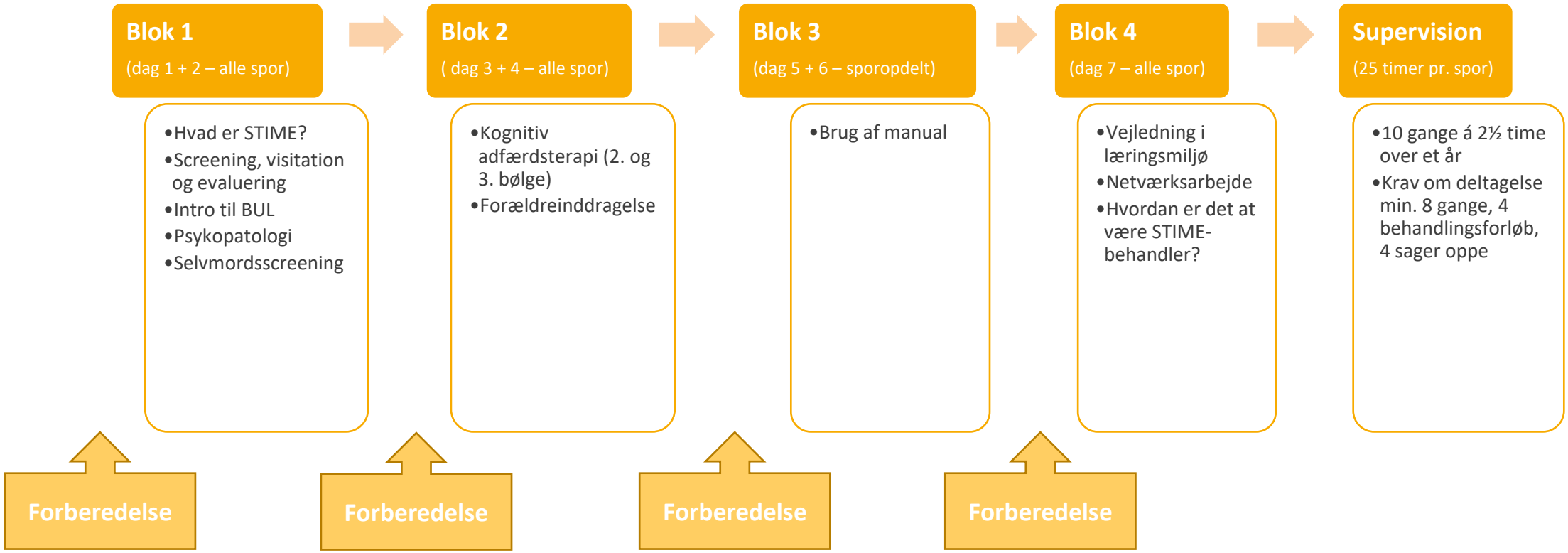
Supervision

- 4 gange á 2½ time over et halvt år (krav om deltagelse min. 2 gange)
- Krav om ét gennemført gruppeforløb

Hjemmearbejde
(2 timer)

STIME

Uddannelse i øvrige spor



STIME

Uddannelsesdatoer 2025

2025	Januar	Februar	Juni	Aug.	Sept.	Dec.
Blok 1 (fællesmodul)	15.-16. jan.			X		
Blok 2 (fællesmodul)	29.-30. jan.			X		
Blok 3: Når **bekymring eller tristhed** fylder for meget		24.-25. feb.			X	
Blok 3: Når tanker om **krop og mad** fylder for meget		26.-27.feb.			X	
Blok 3: Når svære følelser fører til **selvskade**		3.-4. feb.			X	
Blok 4: Vejledning i læringsmiljø (fællesmodul)		28. feb.			X	
Forældrepiloterne			10.-11. og 13. juni			X

Blok 1: Intro til STIME, screening af målgrupper vha. data/ BUL (½ dag) og kursus i psykopatologi og selvmordsscreening og -risikovurdering (1½ dag)

Blok 2: Intro kursus i kognitiv adfærdsterapi (2. bølge) (1 dag), 3. bølge (DAT / ACT) og forældrearbejdet (½ dag).

Blok 3: Undervisning i manual (2 dage)

Blok 4: Vejledning i læringsmiljøet (netværksarbejdet) (3/4 dag)

STIME

Behandlerkompetencer på krop og mad, selvskade og bekymring eller tristhed

Behandlingen skal som udgangspunkt varetages af psykologer ansat i kommunalt regi. Optimalt er psykologen autoriseret af Psykolognævnet.

Alternativt kan behandlingen varetages af andre fagpersoner med relevant efteruddannelse ift. behandling og erfaring med at arbejde med børn, unge og familier inden for en psykologisk/psykiatrisk referenceramme. Det er et krav, at andre fagpersoner har adgang til psykologfaglig sparring og samarbejde om STIME-behandlingen med en STIME-uddannet psykolog i kommunen i forhold til viden om psykopatologi, udviklingspsykologi, brug og tolkning af spørgeskemaer, visitation m.v.

Relevansen af andre fagpersoners kompetence ift. at varetage STIME-behandling foretages af vedkommendes faglige leder. Ved indmelding af personen til STIME-uddannelse tager lederen kontakt til STIME-sekretariatet og begrunder skriftligt, hvorfor personen skønnes at have de fornødne behandlingsmæssige kompetencer. Hvis det skønnes nødvendigt, drøfter sekretariatet begrundelsen med BUCs psykologteam og deler overvejelserne med lederen. I sidste ende er det lederen, der er garant for, at STIME-behandlere har det rette kompetenceniveau.

STIME

Behandlerkompetencer forældrepiloterne

Ved hvert gruppeforløb er der altid to gruppeledere, heraf skal mindst en af gruppelederne være psykolog. Den anden gruppeleder kan med fordel være pædagogisk konsulent eller have lignende uddannelse.

STIME

Næste skridt

NÅR SVÆRE FØLELSER FØRER TIL SELVSKADE

NÅR BEKYMRING ELLER TRISTHED FYLDER FOR MEGET

NÅR TANKER OM KROP OG MAD FYLDER FOR MEGET

NÅR URO, OPMÆRKSOMHED ELLER IMPULSIVITET ER EN UDFORDRING

- Partner eller bruger?
- Spor?
- Organisering / forankring
- Implementeringsteam
- Implementeringsplan
- Kommunikationsplan
- BørnUngeLiv (BUL)
- Arbejdsgange / administration (opkvalificering, rekruttering, visitation, evaluering)
- Uddannelse og supervision



STIME