Banko

Arrangementet kan kun betales med kontanter

Mandag d. 12. oktober - kl. 13.00 – 15.00



Kom og deltag i en hyggelig bankoeftermiddag. Prisen er 80 kr. for 3 stk. plader samt kaffe m. sødt. Der vil være mulighed for køb af ekstra plader til 10 kr. pr. stk. Vi spiller 10 spil: 9 spil med gevinster på 1 række, 2 rækker og pladen fuld. I Spil 10 - er der kun gevinst på pladen fuld. **Billetter købes i cafeen.**

En tur til havs – uden søsyge

Billetter kan købes fra mandag d. 14.sep og koster 110 kr.

Fredag d. 16. oktober – kl. 10.30 – 14.30

Kom til en dejlig dag med maritimt tema. Vi lægger op til at du kommer iført noget blåt – om det skal være blå kjole eller sokker, det bestemmer du.
Her er hvad du kan forvente af dagens program:



10.30 - 11.30	Velkommen ombord & maritime indslag
11.30 - 12.00	Benstrækker og alle mand på dæk
12.00 - 12.45	Frokost med fiskeantretning, brød og smør, ost og kiks samt én øl, vand el. glas vin
12.45 - 13.45	Sømandssange, flaskepost m.m.
13.45 - 14.30	Kaffe med sødt

Lukkedag

Tirsdag d. 27. oktober holder vi lukket, da centrets lokaler skal bruges i anden anledning.

Sæt x i kalenderen

Søndag d. 1. november	Teatertur – **Billetter kan købes fra 1. – 22. okt.**
Onsdag d. 4. november	Modeshow
Fredag d. 20. november	Fredagsbar
Mandag d. 30. november	Banko



September / Oktober program 2026

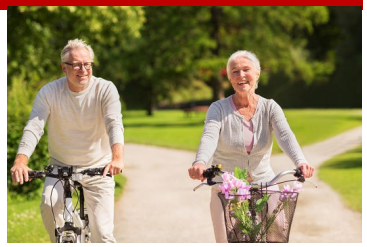
Aktivitetscentret

for Glostrup borgere 60+, førtidspensionister og fleksjobbere

Sydvestvej 10-12, Glostrup - Tlf: 2382 1099

Læs mere her: www.aktivitetscentersydvestvej.glostrup.dk

Vil du lede et seniorcykelhold med fokus på samvær



Vi søger en frivillig holdleder til et seniorcykelhold med fokus på samvær, fællesskab og gode oplevelser i det fri. Vi tænker du vil planlægge og koordinere cykelture, byde deltagere velkommen og sikre en hyggelig og tryg atmosfære samt være kontaktperson.

Er det noget for dig? Så kom frit frem. Vi ved endnu ikke, om der vil være tilslutning til et sådant hold, men først har vi brug for dig. Tag fat i personalet eller et centerrådsmedlem.

Husets 20-års fødselsdag

OBS – på ny dato:

Mandag d. 14. september mellem kl. 10.00 – 15.00

I to årtier har huset på Sydvestvej været et mødested fyldt med fællesskab, aktiviteter, gode oplevelser og ikke mindst dejlige mennesker. Det vil vi gerne markere sammen med jer, som hver dag er med til at gøre huset levende. Kom og fejr vores skønne hus. Vi byder på gratis kaffe og kage til alle.



WORKSHOP - Marguerit



Fredag d. 18. september kl. 9.30 – 12.00

Kom og lær at lave Margueritter i crepepapir

På workshoppen får du en introduktion til materialer og teknikker og bliver guidet trin for trin i at forme kronblade, samle blomsten og skabe et naturtro resultat.

Workshoppen er velegnet for begyndere og lettere øvede, og du får din færdige blomst med hjem. **Tilmelding og betaling i Cafeen. Pris 30 kr. Vi har 8 pladser**

Historier fra hverdagen

Tirsdag d. 22. september – kl. 10.30 – 12.00

Denne gang kommer vores sy- og reparationsdame Mona og fortæller om sin tid som Hjælpepige (syerske). Mona har arbejdet på diverse systuer, bl.a. hos Nicolai og Michelsen, og har syet sit eget tøj siden hun var barn. Oplægget varer ca. 15. min. Hvorefter der er tid til spørgsmål og hyggelig samtale. Vi sidder i Solkrogen, og der er maks. 15 pladser. Skriv dig på listen i cafeen –først til mølle. Arrangementet er gratis. Tag kaffen med op.

QUIZ-hygge

Onsdag d. 23. september – kl. 10.00 – 12.00

Vi sidder i små hold i cafeen og dyster, og arrangementet afbrydes halvvejs af en kaffepause. Der er præmier til det vindende hold. Arrangementet koster 40 kr. inkl. kaffe m. sødt.



Fredagsbar

SKÅÅÅL

Fredag d. 2. oktober – kl. 17.00 – 21.00

Masser af dejlig musik fra vores musikanlæg skaber den hyggelige stemning. Prisen er 120 kr. og inkluderer en lækker drink, en let anretning med 1 øl, 1 glas vin eller 1 vand samt kaffe med småkager. **Billetter købes i Caféen.**



Kunstig intelligens i hverdagen

Torsdag d. 8. oktober – Kl. 11.00 - 12.30

Vil du gerne blive klogere på, hvordan kunstig intelligens kan hjælpe i din hverdag? Så kom med til en rolig og sjov introduktionsworkshop, hvor vi sammen udforsker de mange muligheder. Vi arbejder i et tempo, hvor alle kan følge med, og hvor der er plads til at prøve sig frem. Medbring din tablet eller bærbare computer. Det vil være en stor fordel at du har oprettet dig i chatgpt.com eller Facebooks Meta AI inden, men vi kan også hjælpe dig her. **Tilmelding i Caféen** senest ugen før – vi har 12 pladser - først til mølle. Undervisere er Hanne, Janni og Lone.