Samarbejdsaftale for 'Samværdighed'

Tilbud om frivillige samværsvenner til personer med psykisk sygdom eller sårbarhed

Deltagende parter og kontaktpersoner

Socialpsykiatrien i xx Kommune
Leder af Socialpsykiatrien i xxx:
Telefon.:
Mail:

Kontaktperson:
Telefon:
Mail:

Kontaktperson:
Telefon:
Mail:

Glostrup Røde Kors afdeling
Formand:
Telefon:
Mail:

Kontaktperson:
Telefon:
Mail:

1. Formål og indhold

Formålet med 'Samværdighed' er at bidrage til at bryde isolation og ensomhed ved at matche en Røde Kors frivillig og et menneske med en psykisk sygdom eller psykisk sårbarhed i en 'en-til-en' venskabsrelation baseret på samvær, ligeværd og værdighed.

Den frivillige samværsven kommer med menneskeligt nærvær og en oprigtig interesse i at opbygge en relation, der kan være til gensidig glæde og opmuntring. Et delmål vil være at bygge bro fra deltagerens hjem til sociale fællesskaber udenfor hjemmet.

Samværs-venner mødes som udgangspunkt 2 – 4 gange om måneden enten i den deltagerens hjem eller på et andet aftalt sted, og der er fokus på almindeligt samvær.

Samværet kan have forskelligt indhold, men ofte vil der være tale om f.eks.;

- Samtaler, hvor der både lyttes og samtales, og hvor man evt. får en kop kaffe
- Aktiviteter i hjemmet såsom kortspil, brætspil eller håndarbejde
- Samvær i stilhed hvor man blot sidder med hver sin syssel og er stille sammen
- Aktiviteter udenfor hjemmet såsom gå – eller cykelture, skov- eller fisketure, hvor man blot er sammen med sin ven
- Aktiviteter udenfor hjemmet hvor man sammen deltager i sociale cafeer eller væresteder for psykiske syge og sårbare eller går til f.eks. fællesspisning, i biograf eller teater eller andre kulturelle oplevelser.

Aktiviteterne forgår altid på deltagerens præmisser eventuelt i samråd med en kontaktperson, og begge samværsvenner skal føle sig trygge ved og have lyst til at indgå i aktiviteten.

'Samværdighed' kan aldrig erstatte Glostrup kommunes tilbud og forpligtelser i forbindelse med pleje, omsorg og socialpædagogisk støtte for psykisk syge eller sårbare borgere, og aktiviteter udført af Røde Kors' samværsvenner kan derfor aldrig have professionel karakter.

2. Organisering

2.1. Ansvarsområde – Socialpsykiatrien

Socialpsykiatriens ledelse udvælger en kontaktperson, der er Socialpsykiatriens bindeled til Røde Kors' aktivitetsleder.

Socialpsykiatriens kontaktpersonen er ansvarlig for flg.:

- At relevante samarbejdspartnere indenfor socialpsykiatrien kender til aktivitetens eksistens og oplyser borgere i socialpsykiatrien om dette.
- At oplyse potentielle deltagere/samværsvenner om at der altid skal være en kontaktperson til stede, når vedkommende deltager i opstartssamtale med Røde Kors aktivitetsledere.
- Socialpsykiatrien medvirker til at de frivillige får den nødvendige viden om særlige forhold for samværet med psykisk syge og sårbare mennesker ved at bidrage til og evt. medvirke i det introduktionskursus, som alle frivillige skal deltage i som opstart til aktiviteten.

Socialpsykiatrien har ansvar for kontinuerligt at sikre at relevant personale i de lokale tilbud er informeret om samarbejdet med Røde Kors og positivt indstillet overfor de frivillige.

2.2. Ansvarsområde – Røde Kors

xx Røde Kors hverver og uddanner mindst 2 frivillige, ulønnede aktivitetsledere, der er ansvarlige for:

- At rekruttere og introducere nye frivillige til 'Samværdighed'
- At tale med deltagere, der ønsker en samværsven for at informere om rammerne for Samværdighed og afstemme forventninger
- At matche samværsvennerne
- At igangsætte nye venskaber evt. med hjælp fra deltagerens kontaktperson, hvis vedkommende ønsker dette.
- At have kontakt til de frivillige og være bindeled til personalet i kommunen
- At give støtte og vejledning til de frivillige efter behov
- At medvirke til erfaringsopsamling - og bearbejdning blandt frivillige ved at arrangere løbende netværksmøder
- At sikre at frivillige kender Røde Kors tilbud om psykologhjælp
- At sikre at frivillige deltager i opstartskurser omhandlende Røde Kors og indsatsen for psykisk syge og sårbare.
- At sikre at frivillige får tilbudt relevante kurser, herunder kursus om den psykosociale metode (Medmenneskelig i Praksis)

3. De frivilliges rettigheder, pligter og kompetencer

Pligter:

Frivillige i 'Samværdighed' er underlagt tavshedspligt og skal derfor underskrive Røde Kors' frivilligaftale.

Frivillige skal være i stand til at indgå i samværet med den psykisk udfordrede samværsven i overensstemmelse med retningslinjerne for aktiviteten.

Frivillige forpligter sig til at deltage i opstartskursus for 'Samværdighed' og til efterfølgende at deltage i kontinuerlige netværksmøder for frivillige – ca. hver 8. uge.

Frivillige skal kunne afsætte minimum 4-5 timer om måneden til samvær med deres samværsven.

Rettigheder:

Frivillige er dækket af Røde Kors' forsikringsaftale med Tryg, herunder erhvervsforsikring og arbejdsskadeforsikring.

Frivillige forbeholder sig ret til at sige fra overfor opgaver som ikke er i overensstemmelse med aktivitetens formål og Røde Kors' principper.

Frivillige tilbydes gratis kurser og temadage med relevant undervisning og oplysning.

Kompetencer:

Frivillige skal have personligt overskud og respektere samværsvennens personlige integritet og møde vedkommende i øjenhøjde.

Frivillige skal være gode til at lytte, have respekt for opgaven og for de overordnede værdier og retningslinjer hos Røde Kors.

4. Erfaringsopsamling

Aktivitetsledelsen i Røde Kors og kontaktpersonen fra socialpsykiatrien mødes, når/hvis der opstår behov for at vurdere, om aktiviteten fungerer tilfredsstillende. Begge parter kan indkalde til sådanne møder.

Røde Kors Glostrup tager initiativ til - i samarbejde med Glostrup Kommunes Socialpsykiatri - at evaluere aktiviteten efter et år ud fra følgende succeskriterier:

Samværsvennen med psykiske udfordringer skal opleve:

- Glæde ved samværet
- Mere overskud i dagligdagen
- At aktiviteten bidrager til positiv forandring i vedkommendes tilværelse f.eks. ved et styrket netværk og en oplevelse af flere handlemuligheder

Personalet i socialpsykiatrien skal opleve:

- At de frivillige gør en positiv forskel for målgruppen/deltagerne
- At Røde Kors er en pålidelig samarbejdspartner
- At Røde Kors' frivillige er udvalgt og kvalificeret på bedste vis

De frivillige skal opleve:

- At de gør en meningsfuld og medmenneskelig forskel for deres samværsvenner
- At de er værdsat af deres samværsvenner
- At deres indsats anerkendes af socialpsykiatrien i xx kommune

5. Økonomi

Aktiviteterne i 'Samværdighed' vil i sig selv være omkostningsneutrale. Samværsvennerne bestemmer selv, om der skal serveres kaffe og kage eller lignende (på samme beskedne niveau), og eventuelle udgifter afholdes af den samværsven i hvis hjem, man opholder sig. I de tilfælde hvor samværsvennerne bliver enige om at deltage i aktiviteter, der indebærer udgifter f.eks. til entreer, forplejning eller lignende, anmoder de aktivitetslederne om penge dertil. Røde Kors xxx afsætter efter anmodning fra aktivitetslederne et beløb til dette pr år. Røde Kors xxx kan ansøge om §18 midler til dette. Aktivitetslederne administrerer dette beløb og sørger for afrapportering

Baggrunden for dette er, at ingen af samværsvennerne må opleve et økonomisk forventningspres i forbindelse med fælles aktiviteter, og den frivillige samværsven skal kunne vide sig sikker på, at den frivillige indsats ikke indebærer personlige udgifter.

Ved eventuel annoncering, trykning af materiale eller afholdelse af større arrangementer aftales den økonomiske byrdefordeling fra sag til sag.

6. Afsluttende bemærkninger

Denne samarbejdsaftale har ikke en fast løbetid, men kan efter behov justeres eller opsiges af begge parter.

Dato Formand for Glostrup Røde Kors Afdeling,

Dato Leder af Socialpsykiatrien i Glostrup:

Til denne samarbejdsaftale hører et bilag der vedrører de praktiske dele af aftalen.